

REGULAMIN

I rzut- Liga Młodzików 10 czerwiec 2017

Organizator:

MLKS Nadwiślanin Chełmno

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

Zawody odbędą się 10.06.2017 r. (sobota) na stadionie MLKS Nadwiślanin Chełmno.
Początek zawodów – Sobota (godzina 10:00 Chód- pozostałe konkurencje 10:30- liga młodzików)

1. **Program zawodów:**

K: -100 - 300 - 600- 1000 -80 pł.- 200pł – 4x100- w dal – wzwyż – kula – oszczep-
młot- dysk, chód 3 km

M: -100 – 300 - 600 - 1000 - 2000 –110 pł. -200pł- 4x100 - w dal – wzwyż- kula –
dysk – młot- oszczep, chód 5 km

Rzut Młotem rozegrany zostanie na stadionie w Grubnie. Transport zapewnia organizator.

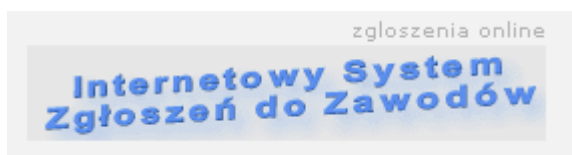
2. **Warunki uczestnictwa:**

-prawo startu mają zawodnicy- (rocznik 02, 03 i młodsi) uprawnieni do reprezentowania klubu.

3. **Sposób rozgrywania konkurencji:**

- zgodnie z przepisami PZLA;
- wszystkie biegi - serie na czas

4. **Zgłoszenia:**



- do dnia 8.06.2017 do godziny 12:00

5. **Koszty** organizacyjne pokrywa KPZLA, koszty osobowe zgłaszające kluby

6. **Różne:**

- opłata startowa: 5 zł- os.

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby;

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma do wykonania 4 próby
- konkurencje nie odbywają się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników.

7. **Punktacja:**

- Do punktacji końcowej zalicza się 15 najlepszych wyników liczonych wg tabel Ligi Młodzików. W jednej konkurencji może punktować max 5 zawodników z jednego klubu. Klub powinien wystawić zawodników do min 5 konkurencji (łącznie K i M)
- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji + sztafeta
- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Weryfikacja sprzętu od 10:00
- Weryfikacja zawodników 9:30-10:30