

PROJEKT 10.06.2017-Program minutowy
I rzut -liga młodzików

10.06 sobota

Liga Młodzików

| | | | |
|-------|----------------|---------|-----------|
| 10:00 | chód 3km i 5km | | |
| 10:30 | | Kula K | Dysk M |
| 10:35 | | Wzwyż K | |
| 10:45 | 80m pł K | | |
| 11:00 | 100m K (9) | | |
| 11:20 | 100m M (4) | | Dysk K |
| 11:30 | 300m K (13) | Kula M | |
| 12:00 | 300m M (7) | Wzwyż M | |
| 12:25 | 600m K (2) | W dal K | Oszczep K |
| 12:40 | 600m M | | |
| 12:50 | 1000m K | | |
| 13:00 | 1000m M | | |
| 13:15 | 200m pł K | W dal M | Oszczep M |
| 13:20 | 200m pł M | | |
| 13:35 | 4x100m K | | |
| 13:55 | 4x100m M | | |

--

Rzut Młotem rozegrany zostanie na stadionie w Grubnie (transport zapewnia organizator) –
wyjazd godz. 10:10

11:00

Rzut Młotem K/M