

**PROGRAM MINUTOWY DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U 20
Toruń 20.05.2017**

Godz.					
13.15	Konkurencje dla dzieci KIDS ATHLETICS MKL Toruń				
14.00	400 pł. M	Tyczka M	Oszczep K	Młot K	W dal K
14.15	400 pł. K				
14.25	100 K				
14.45	100 M	Wzwyż K			
15.15	80 pł. K				
15.25	100 pł. K				
15.35	110 pł.M			Młot M	
15.45	800 K		Oszczep M		
15.55	800 M				W dal M
16.10	400 K				
16.20	400 M				
16.35	100 pł.F	Wzwyż M			
16.40	200 M				
17.10	200 K			Dysk K	
17.25	600 K+M				
17.30	1000 M		Kula K		Trójskok K+M
17.40	3000 K				
17.50	3000 M				
18.05	300 K				
18.15	300 M				
18.30	1500 K			Dysk M	
18.40	1500 M		Kula M		
18.50	4x100 K				
18.55	4x100 M				
19.00	4 x 400 K				
19.10	4x400 M				
19.20	5000 M				

W rzutach i skokach obowiązują dla wszystkich 4 próby , natomiast dla młodzików 3 próby.
Nie dotyczy skoku wzwyż i tyczki .

Zbiórka 15 min przed startem do konkurencji biegowych, technicznych 20 min.
Ważenie sprzętu na bramce startowej.

Kierownik Klubu
Marian Gęsicki