

# REGULAMIN

## II rzut- Liga Młodzików 15 września 2018

Organizator:  
MLKS Nadwiślanin Chełmno  
Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody odbędą się 15.09.2018 r. (sobota) na stadionie MLKS Nadwiślanin Chełmno”.**  
**Początek zawodów – Sobota (godzina 11:00- liga młodzików)**

1. **Program zawodów:**

K: -100 - 300 - 600- 1000 -80 pł.- 200pł – 4x100- w dal – wzwyż – kula – oszczep-  
dysk, 3 km

M: -100 – 300 - 600 - 1000 - 2000 –110 pł. -200pł- 4x100 - w dal – wzwyż- kula –  
dysk – oszczep, chód 3 km

Wyniki z rzutu młotem uzyskane podczas zawodów Indywidualnych Mistrzostw  
Młodzików Bydgoszcz 2018 będą uwzględnione do punktacji Ligi Młodzika.

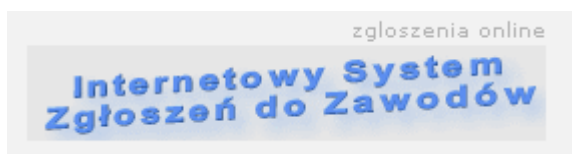
2. **Warunki uczestnictwa:**

-prawo startu mają zawodnicy- kategoria U16 i U14 uprawnieni do reprezentowania  
klubu.

3. **Sposób rozgrywania konkurencji:**

- zgodnie z przepisami PZLA;  
- wszystkie biegi - serie na czas

4. **Zgłoszenia:**



- do dnia 12.09.2018 do godziny 23:30

5. **Koszty** organizacyjne pokrywa KPZLA, koszty osobowe zgłaszające kluby

6. **Różne:**

- opłata startowa: 5 zł- os.

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać  
aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby;

- konkurencje nie odbywają się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników.

## 7. Punktacja:

- Do punktacji końcowej zalicza się 15 najlepszych wyników liczonych wg tabel Ligi Młodzików. W jednej konkurencji może punktować max 5 zawodników z jednego klubu. Klub powinien wystawić zawodników do min 5 konkurencji (łącznie K i M)

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji + sztafeta
- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy