

3. Puchar Kujaw 2020

WŁOCŁAWEK, 18.07.2020

MĘŻCZYŹNI

300 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

1	CHAŁADZIŃSKI Oskar	11-06-04	RKS Łódź	LD	37.59	
2	GLAŻA Mateusz	16-08-04	UKS Czapla Białe Błota	KP	37.73	PB
3	BAJRASZEWSKI Tomasz	20-12-06	LKS Vectra Włocławek	KP	39.39	
4	PIOTROWSKI Szymon	20-10-99	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	41.21	

Bieg 2/ 2

1	BOROWIK Dawid	04-02-01	BKS Bydgoszcz	KP	34.91	PB
2	SMOLNICKI Łukasz	27-01-95	SKLA Sopot	PM	35.31	
3	SKOWYRA Dawid	31-01-02	LKS Vectra Włocławek	KP	35.50	PB
4	PAŁKOWSKI Dawid	18-09-04	MUKL Brodnica	KP	36.16	PB
5	NOWAKOWSKI Oskar	19-05-03	BKS Bydgoszcz	KP	37.88	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 2

1	RYBICKI Błażej	28-08-05	BKS Bydgoszcz	KP	38.95	
2	SWOROWSKI Krzysztof	27-06-05	GKS Olimpia Grudziądz	KP	39.61	
3	KRAWCZYK Michał	23-10-07	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	47.54	

Bieg 2/ 2

1	BRODAŁA Maksym	18-01-05	UKS Czapla Białe Błota	KP	38.76	PB
2	STRUŻYŃSKI Piotr	11-01-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	40.05	
3	JEŻYNA Maciej	07-12-05	LKS Koluszki	LD	43.18	
4	GRZEŚKOWIAK Aleksander	06-05-08	BOSiR Barcin	KP	45.44	
5	MARCHLEWSKI Adrian	26-01-07	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	46.25	PB
6	PALUSZAK Oliwier	28-02-08	KSLZS Kruszwica	KP	47.51	PB

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

1	POROŻYŃSKI Mateusz	21-05-02	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	PM	50.65	PB
2	PYSZKA Mikołaj	05-10-02	LUKS Start Nakło	KP	51.80	
3	PIWOŃSKI Mikołaj	17-08-04	MKL Toruń	KP	51.83	PB
4	DEPTUŁA Mateusz	26-07-02	LKS Masuria Jęcznik	WN	52.72	PB
5	SOBCZAK Bartłomiej	04-03-03	KSLZS Kruszwica	KP	53.85	PB
6	KAROW Damian	12-02-04	UKS Czapla Białe Błota	KP	53.92	PB
7	FRĄTCZAK Jerzy	14-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	55.33	

Bieg 2/ 2

1	RZEŹNICZAK Mateusz	23-07-98	RKS Łódź	LD	47.28	SB
2	STRUNIAWSKI Jakub	09-03-01	ULKS Talex Borzytuchom	PM	50.48	SB
3	WIŚNIEWSKI Damian	30-10-00	GKS Olimpia Grudziądz	KP	51.04	
4	URBANIAK Sebastian	09-06-01	LKS Vectra Włocławek	KP	51.27	
5	FOJUTH Kacper	22-03-03	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	PM	51.74	SB

600 metrów M U16

Bieg 1/ 3

1	KLONOWSKI Andrzej	23-05-05	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:30.03	
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:30.77	
3	KWAPICH Dorian	19-06-06	LUKS Start Nakło	KP	1:37.06	
4	RUTKOWSKI Marcin	13-09-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:38.50	
5	CICHOWSKI Kamil	23-10-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:40.12	
6	TOMALCZYK Michał	16-05-07	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:40.88	
7	SIERADZKI Jakub	09-10-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:44.08	

Bieg 2/ 3

1	ZASADA Wiktor	23-04-06	LKS Vectra Włocławek	KP	1:41.10	PB
2	SMYKA Michał	15-02-05	LKS Koluszki	LD	1:46.67	PB
3	BABIARSKI Radosław	25-09-07	LKS Koluszki	LD	1:48.10	PB
4	BAŁABAN Antoni	06-08-08	UKS 48 Warszawa	MZ	1:49.92	PB
5	JARECKI Bartosz	26-07-08	UKS 48 Warszawa	MZ	1:52.93	PB
6	ZAWITOWSKI Adam	06-07-06	LKS Vectra Włocławek	KP	1:55.01	
7	MARGIEL Mateusz	21-10-07	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	2:02.69	PB
8	TENENTKA Kamil	20-01-08	LKS Koluszki	LD	2:11.85	PB

Bieg 3/ 3

1	TOBOLSKI Konrad	06-04-05	GKS Olimpia Grudziądz	KP	1:31.31	PB
2	SOKOŁOWSKI Karol	17-03-05	LKS Koluszki	LD	1:31.87	PB
3	MIŁKOWSKI Wiktor	15-04-05	UKS 48 Warszawa	MZ	1:34.81	PB
4	SZYMCZAK Maciej	02-06-05	KSLZS Kruszwica	KP	1:38.26	SB
5	BORECKI Kasper	25-03-05	UKS 48 Warszawa	MZ	1:39.10	
6	NIŻEWSKI Oktawian	29-03-07	LKS Vectra Włocławek	KP	1:40.51	PB
7	GORSKI Kacper	31-08-06	PTT Delta Płock	MZ	1:42.68	PB

1500 metrów mężczyzn



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI



Bieg 1/ 1

1	POCZWARDOWSKI Jędrzej	29-06-02	MKL Toruń	KP	3:53.60	
2	MANIECKI Gabriel	21-05-01	KS Hanza Goleniów	ZP	4:08.20	
3	PEC Adrian	28-04-03	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:10.34	
4	PIEKORZ Paweł	13-06-01	TL ROW Rybnik	SL	4:16.52	PB
5	SKIBA Łukasz	04-08-88	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	4:21.92	
6	RUMIŃSKI Michał	12-03-02	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	4:22.56	
7	MACKOWSKI Karol	11-05-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	4:25.05	
8	JARZEMBSKI Kacper	25-02-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	4:35.68	
9	KUKAWKA Mateusz	22-07-04	GKS Olimpia Grudziądz	KP	4:58.89	

3000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

1	FELCZAK Jakub	29-07-94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	8:59.52	
2	SZCZEPAŃSKI Piotr	15-06-00	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	9:05.39	PB
3	OCHNIK Adam	30-04-02	KS Polonia Pasłęk	WN	9:06.42	PB
4	ARENDT Kacper	17-04-02	GKS Olimpia Grudziądz	KP	9:07.25	PB
5	ZAREBA Mateusz	02-01-01	OKS Skra Warszawa	MZ	9:13.66	
6	JANTA Dawid	22-11-03	ULKS Talex Borzytuchom	PM	9:14.28	PB
7	KUCHARSKI Bartosz	20-11-00	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	9:14.83	
8	MOSKAL Paweł	11-06-97	KS Zamek Kurzętnik	WN	9:19.07	PB
9	DERDOWSKI Michał	25-01-93	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	9:20.43	
10	KASPROWICZ Krzysztof	27-07-04	MLKS Baszta Bytów	PM	9:29.29	
11	SZCZEŚNIAK Wiktor	27-08-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	9:34.86	
12	STOSIK Maciej	03-08-04	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	9:38.17	
13	CIEMNOCZOŁOWSKI Antoni	07-07-04	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	9:42.19	
14	KUNICKI Michał	27-07-04	LUKS Start Nakło	KP	9:49.20	
15	RĘBACZ Sylwester	29-09-74	KS Żeglina Sieradz	LD	10:00.89	PB
16	GÓRSKI Krystian	18-07-01	PTT Delta Płock	MZ	10:04.92	
17	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Pasłęk	WN	10:15.13	
	WILANOWSKI Błażej	07-01-00	UKS Dziewiątka Kutno	LD	DNF	

Bieg 2/ 2

1	KACZOR Mateusz	03-03-97	RLTL ZTE Radom	MZ	8:16.77	
2	GŁOGOWSKI Adam	02-09-93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	PM	8:22.33	
3	BUDZIŃSKI Maciej	14-06-00	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	8:23.71	PB
4	BRZEZIŃSKI Błażej	30-07-87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	8:25.26	
5	SERKOWSKI Wojciech	03-05-97	GKS Żukowo	PM	8:28.49	
6	PAWŁOWSKI Patryk	04-11-93	RLTL ZTE Radom	MZ	8:29.02	
7	DOBROWOLSKI Emil	02-11-86	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	PM	8:29.26	
8	SZYNAKA Wiktor	08-01-01	MKL Toruń	KP	8:29.71	
9	NIEMCZYK Mateusz	30-09-92	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	8:31.89	
10	ŻYGENDA Krzysztof	10-03-97	GKS Żukowo	PM	8:32.26	
11	MŁYNARZ Kamil	09-03-90	SKB Kraśnik	LU	8:34.28	PB
12	MISIEWICZ Michał	31-12-95	AZS-AWF Warszawa	MZ	8:35.89	
13	TULEJA Jakub	27-07-01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	8:36.21	PB
14	CYRANKOWSKI Dominik	14-04-03	LKS Vectra Włocławek	KP	8:51.90	PB
15	WOJCIECHOWSKI Klaudiusz	29-08-01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	8:57.71	
16	WOJCIECHOWSKI Michał	02-10-88	KB Witar Tarnobrzeg	PK	8:55.03	
17	KRYZEL Daniel	16-07-00	ULKS Talex Borzytuchom	PM	9:09.59	
18	MICHAŁSKI Filip	28-02-01	LKS Vectra Włocławek	KP	9:11.61	
	KUCHARSKI Jarosław	15-01-00	RLTL ZTE Radom	MZ	DNF	
	WASIEWICZ Krzysztof	03-01-92	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	DNF	
	LEBIODA Stanisław	07-01-99	RLTL ZTE Radom	MZ	DNF	

10000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

1	GARSKI Dawid	04-08-95	MLKS Baszta Bytów	PM	32:22.87	
2	GUMKOWSKI Szymon	28-07-99	BKS Bydgoszcz	KP	32:32.08	
3	GORZELAŃCZYK Jakub	23-01-91	MKS Siechnice	DS	32:36.83	
4	MARYSIAK Adam	06-01-88	MKST Astra Nowa Sól	LB	32:52.84	
5	KŚIAŻKIEWICZ Piotr	09-10-87	MKS Unia Hrubieszów	LU	33:04.82	
6	JARANOWSKI Andrzej	02-09-93	KU AZS WSB w Toruniu	KP	33:09.85	
7	DAJNOWSKI Mateusz	27-03-94	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	PM	33:53.51	
8	WAWRZYKOWSKI Jakub	21-12-97	MKST Astra Nowa Sól	LB	33:54.79	
9	WITKOWSKI Marcin	20-02-85	SSMKS Parasol Wrocław	DS	34:48.99	
10	KIRSZ Jakub	06-03-00	ABiC Jabłonowo Pomorskie	KP	35:53.80	
11	KUBIAK Kacper	01-06-00	MKST Astra Nowa Sól	LB	36:03.88	
	CIEPŁAK Marcin	30-01-91	TL ROW Rybnik	SL	DNF	
	KOŻDOŃ Jarosław	13-08-84	TL ROW Rybnik	SL	DNF	

110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1

+0.2 M/S

1	GLAZA Mateusz	16-08-04	UKS Czapla Białe Błota	KP	16.19	
2	STENKA Kamil	06-03-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	17.62	

1000 m przeszkody M U16

Bieg 1/ 1

1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:58.41	
2	ŚMIERTKA Mateusz	02-02-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	2:58.51	
3	PIETRZAK Michał	10-02-05	LKS Vectra Włocławek	KP	3:20.27	
4	MANIĄTA Dawid	22-02-06	UKS Delta Płock	MZ	3:20.87	
5	SENDZICKI Aleksander	22-02-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	3:27.37	



Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAŁ

1 RATAJCZYK Tomasz	20-09-02	MUKS Park Zduńska Wola	LD	72.07	PB
2 SOBIESZCZAK Miłosz	20-06-02	AZS-AWF Warszawa	MZ	57.95	

Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ

1 DZIOBA Jakub	01-12-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	64.72	
2 SZCZERBIAK Mateusz	13-01-03	LKS Vectra Włocławek	KP	60.20	PB
3 GIL Grzegorz	13-04-03	LUKS Start Nakło	KP	52.65	PB
4 WŁADOWSKI Dawid	28-07-03	LKS Vectra Włocławek	KP	41.98	
5 SOLETA Kajetan	26-03-03	LUKS Start Nakło	KP	41.89	PB

Rzut młotem mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ

1 KILUK Konrad	17-03-00	AZS-AWF Warszawa	MZ	46.51	
----------------	----------	------------------	----	-------	--

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ

1 MARCZAK Kamil	22-02-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	46.38	PB
2 SPYRSZYŃSKI Maciej	25-05-06	LKS Vectra Włocławek	KP	40.48	
3 JANASIK Michał	31-08-05	LKS Vectra Włocławek	KP	39.55	PB

Skok w dal mężczyzn

FINAŁ

1 KALINOWSKI Michał	31-08-93	GKS Olimpia Grudziądz	KP	7.05		0.1
2 PRZYBYLSKI Marcin	03-07-03	MLKS Krajna Sępólno	KP	6.30	SB	-0.7
3 ZAMOROWSKI Bartosz	31-03-03	LUKS Start Nakło	KP	6.19	SB	0.0
4 WĘCLEWSKI Dawid	15-01-02	KSLZS Kruszwica	KP	6.05		1.8
5 ZAKOPIEC Jakub	24-09-07	BOSiR Barcin	KP	4.73		0.3
6 SKORUPSKI Mateusz	13-06-07	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	4.46		0.4
7 ROBACZEWSKI Nikodem	29-01-07	BOSiR Barcin	KP	4.38		0.5
8 KUCHARSKI Kacper	04-08-05	BOSiR Barcin	KP	4.37		0.8
9 LEWANDOWSKI Norbert	19-12-08	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	3.06		0.4

	I	II	III	IV	V	VI
KALINOWSKI Michał	x	6.94	6.79	7.04	7.05	x
	1.7	0.2	0.5	0.4	0.1	0.4
PRZYBYLSKI Marcin	6.24	5.24	6.30	5.96	6.14	x
	1.5	-0.2	-0.7	0.3	0.0	0.2
ZAMOROWSKI Bartosz	x	6.13	6.19	5.96	6.14	x
	-0.1	-0.1	0.0	0.6	0.0	0.4
WĘCLEWSKI Dawid	6.05	5.83	5.60	5.95	r	
	1.8	0.4	-0.3	0.2	0.3	
ZAKOPIEC Jakub	x	4.51	4.41	4.73	3.93	x
	1.6	0.1	-0.3	0.3	0.0	0.4
SKORUPSKI Mateusz	4.46	x	x	x	4.28	4.05
	0.4	-0.3	0.5	0.3	0.1	0.3
ROBACZEWSKI Nikodem	x	x	3.99	x	x	4.38
	2.8	-0.1	0.3	0.4	0.5	0.5
KUCHARSKI Kacper	4.37	2.78	4.16	4.11	3.95	4.31
	0.8	-0.4	0.1	0.0	0.3	0.1
LEWANDOWSKI Norbert	2.27	2.46	3.06			
	0.9	0.0	0.4			

Trójskok mężczyzn

FINAŁ

1 KULMACZEWSKI Jan	22-04-95	UKS Kapry-armexim Pruszków	MZ	15.59		0.5
2 UWIAJŁA Krzysztof	27-11-90	MKS Sambor Tczew	PM	14.91		0.2

	I	II	III	IV	V	VI
KULMACZEWSKI Jan	x	x	15.59	x	15.39	15.16
	1.2	-0.2	0.5	0.6	0.3	-0.1
UWIAJŁA Krzysztof	14.56	14.91	14.62	x	14.83	14.50
	-0.8	0.2	-0.8	-0.5	0.2	0.0

KOBIECY

100 metrów kobiet

FINAŁ A +0,8

1 KOTWIŁA Martyna	13-01-99	RLTL ZTE Radom	MZ	11.73	=SB
2 MIERZYŃSKA Jagoda	03-08-98	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.93	SB
3 KASICA Monika	09-02-96	SKLA Sopot	PM	12.27	
4 OSIŃSKA Martyna	03-07-01	RLTL ZTE Radom	MZ	12.71	

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 1 +1.4 M/S

1 KOTWIŁA Martyna	13-01-99	RLTL ZTE Radom	MZ	11.73	q
2 WOSZTYL Natalia	28-08-99	RLTL ZTE Radom	MZ	11.92	q
3 MIERZYŃSKA Jagoda	03-08-98	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.98	q
4 KASICA Monika	09-02-96	SKLA Sopot	PM	12.23	q
5 OSIŃSKA Martyna	03-07-01	RLTL ZTE Radom	MZ	12.54	q



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI



300 metrów kobiet

Bieg 1/ 2

1	GACKA Kinga	25-10-01	BKS Bydgoszcz	KP	39.56		
2	ZMARZŁA Weronika	12-01-01	SKLA Sopot	PM	43.11		
3	BREZA Magdalena	26-11-04	ULKS Talex Borzytucho	PM	43.72	PB	
4	MAKARA Julianna	06-11-03	SKLA Sopot	PM	45.05	SB	
5	MEGER Weronika	13-09-04	BKS Bydgoszcz	KP	45.29		
6	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	47.28		
7	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	48.19		

Bieg 2/ 2

1	WOSZTYL Natalia	28-08-99	RLTL ZTE Radom	MZ	37.96	PB	*
2	SKONIECZNY Mateusz	15-02-04	LKS Vectra Włocławek	KP	38.33	*	PK

300 metrów K U16

Bieg 1/ 4

1	CACKOWSKA Patrycja	08-05-06	PTT Delta Płock	MZ	44.90		
2	WÓJCIK Bianka	04-11-06	BKS Bydgoszcz	KP	46.14		
3	KOŁODZIEJCZAK Magdalena	31-03-06	GKS Olimpia Grudziądz	KP	48.27		
4	URBANIAK Lena	17-05-06	AZS UMCS Lublin	LU	49.40		
5	NAGÓRSKA Daria	09-04-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	49.77		
6	MIŁKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	55.28		
7	KAMIŃSKA Dominika	14-02-06	LUKS Serock	KP	56.05		

Bieg 2/ 4

1	TURSKA Karina	25-01-07	LKS Vectra Włocławek	KP	47.69		
2	SKOWRON Zuzanna	17-08-08	KSLZS Kruszwica	KP	48.60		
3	JORDANOWSKA Natalia	08-11-06	BOSiR Barcin	KP	49.55		
4	PRZYŁUCKA Wiktoria	09-04-08	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	50.60	PB	
5	TYBURSKA Marta	18-06-07	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	50.64	PB	
6	JÓZWICKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	51.21	PB	
7	MUZOLF Agata	12-12-07	LUKS Start Nakło	KP	51.32	PB	
8	KAMIŃSKA Patrycja	27-07-08	MKL Toruń	KP	52.89	PB	

Bieg 3/ 4

1	CELLMER Karolina	04-11-06	MUKL Brodnica	KP	43.46	PB	
2	ADAMCZEWSKA Bianka	21-08-08	SL Olimpia Poznań	WP	46.83	PB	
3	PESTA Natalia	12-08-06	MUKL Brodnica	KP	46.99	PB	
4	FAFARA Eliza	11-05-07	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	47.30		

Bieg 4/ 4

1	ORZECHOWSKA Noemi	21-02-06	UKS Czapla Białe Błota	KP	43.05		
2	ZIOMKO Zuzanna	17-07-06	MKL Maraton Świnoujście	ZP	43.65		
3	KONERA Wiktoria	12-05-05	UKS Czapla Białe Błota	KP	43.85		
4	MINTA Kinga	22-11-05	BKS Bydgoszcz	KP	44.06		
5	BYCZKOWSKA Amelia	04-09-05	UKS Czapla Białe Błota	KP	44.61		
6	SITARSKA Julia	07-07-07	UKS Czapla Białe Błota	KP	45.86		
7	CZYŻYCKA Anastazja	15-08-05	BKS Bydgoszcz	KP	46.36		

400 metrów kobiet

Bieg 1/ 3

1	CERK Karolina	01-02-98	MKP Szczecinek	ZP	1:01.90		
2	SOKOŁOWSKA Maria Kornelia	18-08-03	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:02.37		
3	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:03.07		
4	KĄZMIERCZAK Sylwia	13-09-04	MUKL Brodnica	KP	1:04.83		
5	LINOWSKA Rozalia	04-10-04	PTT Delta Płock	MZ	1:06.27		
6	PANASIUK Justyna	27-05-03	UKS Otrębusy	ZP	1:06.30		
7	BARANEK Aleksandra	23-01-04	MKP Szczecinek	MZ	1:08.07		
8	KAMIŃSKA Dominika	18-06-04	MKL Toruń	KP	1:09.99		

Bieg 2/ 3

1	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	59.85	PB	
2	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	MLKS Ostróda	WN	1:00.87		
3	BORKOWSKA Wiktoria	19-04-04	PTT Delta Płock	MZ	1:02.10		
4	STROIKE Maria	18-09-04	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	PM	1:02.60		
5	RYCHLEWSKA Emilia	16-04-03	PTT Delta Płock	MZ	1:02.87		
6	BIELACKA Weronika	22-12-02	MKL Toruń	KP	1:04.57		
7	SAMOŁOWICZ Liwia	11-07-04	MKL Toruń	KP	1:05.15		
8	KUCIŃSKA Amelia	06-06-02	MUKL Brodnica	KP	1:05.46		

Bieg 3/ 3

1	BRONOWSKA Zuzanna	20-06-01	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	58.76		
2	LEWANDOWSKA Wiktoria	03-09-04	KS Żeglina Sieradz	LD	59.10	PB	
3	KONIECZNA Joanna	02-11-04	LKS Vectra Włocławek	KP	1:01.11		
4	LIZAKOWSKA Weronika	02-11-98	KUKS Remus Gościerzyna	PM	1:01.18		
5	RYBKA Paulina	28-11-03	LKS Vectra Włocławek	KP	1:01.25		
6	MIERZEJEWSKA Martyna	13-03-02	MUKL Brodnica	KP	1:01.67		
7	ŁUGIEWICZ Adrianna	11-11-03	MUKL Brodnica	KP	1:04.73		

600 metrów K U16

Bieg 1/ 2

1	LEŚNIEWSKA Wiktoria	05-05-05	MUKL Brodnica	KP	1:51.27	PB	
2	MORAWSKA Anna	05-05-05	Vectra Włocławek	KP	1:54.61		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	LEWANDOWSKA Barbara	20-11-07	LKS Vectra Włocławek	KP	1:54.97	PB
4	MORAWSKA Nadia	18-04-06	LKS Vectra Włocławek	KP	1:55.19	
5	SKORUPA Natalia	30-03-06	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:55.78	
6	HAŚKIEWICZ Weronika	16-03-08	LKS Vectra Włocławek	KP	1:58.95	
7	ŚLIWIŃSKA Joanna	31-05-08	MUKL Brodnica	KP	2:02.24	
8	WOJCIECHOWSKA-LAMSALLAK	03-10-06	LKS Vectra Włocławek	KP	2:06.38	

Bieg 2/ 2

1	OWCZARUK Hanna	16-08-07	MKL Maraton Świnoujście	ZP	1:43.26	
2	WOŹNIAK Barbara	02-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	1:44.88	
3	MACIEJEWSKA Weronika	24-08-07	MKL Toruń	KP	1:46.80	
4	KORYTOWSKA Olga	02-01-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:47.78	PB
5	GŁOWACKA Małgorzata	02-11-05	MKL Toruń	KP	1:48.84	
6	KORWEL Martyna	20-11-05	MKST Astra Nowa Sól	LB	1:48.99	PB
7	LAMBERSKA Wiktoria	08-08-06	LUKS Serock	KP	1:51.35	
8	TEŻYCKA Amelia	27-02-06	LKS Vectra Włocławek	KP	1:52.99	
9	KACZKOWSKA Wiktoria	01-01-07	LKS Vectra Włocławek	KP	1:55.34	

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

1	BIEGANOWSKA Barbara	01-09-81	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	4:29.11	SB
2	PŁOCIŃSKA Aleksandra	05-10-99	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:29.47	SB
3	CIOŁAK Magdalena	05-05-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	4:36.64	
4	SZYMANOWICZ Monika	03-01-00	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	PM	4:41.86	PB
5	RĘBACZ Paulina	15-04-04	KS Żeglina Sieradz	LD	4:43.67	
6	NAPIÓRKOWSKA Katarzyna	12-09-04	KS Maków Biega	MZ	4:44.35	
7	GŁÓWCZEWSKA Katarzyna	23-11-01	ULKS Talex Borzytuchom	PM	4:44.53	SB
8	SEĆZEK Martyna	27-07-04	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	4:50.81	
9	BARSZCZ Alicja	05-08-04	LKS Vectra Włocławek	KP	4:51.03	
10	CATI Lidia	16-03-04	UKS 48 Warszawa	MZ	4:53.06	PB
11	POTOMSKA Daria	31-05-00	KS Hanza Goleniów	ZP	5:00.68	
12	POBŁOCKA-GŁOGOWSKA	22-12-94	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	PM	5:01.78	SB
13	PAWŁOWSKA Kamila	18-07-00	KS Zamek Kurzętnik	WN	5:02.62	
14	IGLEWSKA Żaneta	27-08-03	LUKS Ogrodnik Bydgoszcz	KP	5:07.01	

3000 metrów kobiet

Bieg 1/ 2

1	PLĄTEK Weronika	15-06-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	10:23.93	
2	GLAZIK Anna	10-04-04	ULKS Talex Borzytuchom	PM	10:31.54	
3	PIECHOWSKA Regina	27-01-03	ULKS Talex Borzytuchom	PM	10:35.94	PB
4	PAWŁOWSKA Dorota	13-03-80	KS Zamek Kurzętnik	WN	10:51.84	PB
5	DALIDOWICZ Maja	29-07-02	MKS Truso Elbląg	WN	10:54.33	
6	ŻYLSKA Zuzanna	02-04-02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	10:57.60	
7	METLICKA Wiktoria	07-12-01	ULKS Talex Borzytuchom	PM	11:22.07	
8	CHOROSTKOWSKA Zofia	16-09-04	MKST Astra Nowa Sól	LB	11:37.23	PB
9	CHRÓŚCIEL Kornelia	05-11-02	MKST Astra Nowa Sól	LB	12:19.75	
10	WINTROWICZ Zofia	24-01-03	LUKS Start Nakło	KP	13:40.05	

Bieg 2/ 2

1	TOPKA Beata	20-01-99	ULKS Talex Borzytuchom	PM	9:14.30	PB
2	KAZIMIERSKA Klaudia	03-09-01	LKS Vectra Włocławek	KP	9:17.08	PB
3	BRZEZIŃSKA Aleksandra	30-07-91	MKL Toruń	KP	9:18.01	PB
4	BREZA Olimpia	14-02-02	KUKS Remus Kościerzyna	PM	9:20.67	PB
5	TRZASKAŁSKA Izabela	09-01-88	AZS UMCS Lublin	LÜ	9:27.66	PB
6	KŁĘBOWSKA Wiktoria	20-01-00	AZS-AWF Katowice	SL	9:45.81	
7	ŚLĘŻAK Sylwia	07-11-95	CKS Budowlani Częstochowa	SL	9:49.09	
8	MAIK Daria	28-08-97	LUKS Start Nakło	KP	9:50.25	PB
9	MIKSZUTA Emilia	01-08-01	SKLA Sopot	PM	9:51.20	PB
10	LATAŃSKA Zuzanna	04-08-01	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	9:54.36	
11	KORALEWSKA Julia	17-02-02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	9:59.44	
12	AFELT Julia	06-11-99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	9:59.96	
13	DUBIELLA Monika	02-05-00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	10:38.60	
14	MŁYNARCZYK Liliana	30-08-03	MKST Astra Nowa Sól	LB	10:46.51	

200 metrów pł K U16

Bieg 1/ 2

-0.7 M/S

1	JAROSIŃSKA Maria	25-11-06	MKL Toruń	KP	32.25	
2	SADOWSKA Hanna	18-09-07	MKL Toruń	KP	33.33	
3	SURDY Zuzanna	26-04-05	UKS Czapla Białe Błota	KP	33.41	
4	JANKA Otylia	04-10-06	UKS Czapla Białe Błota	KP	33.42	
5	WOJTCZAK Paulina	20-05-05	LKS Vectra Włocławek	KP	35.47	
6	WYLANDOWSKA Marta	15-11-05	KSLZS Kruszwica	KP	35.93	
7	HAŚKIEWICZ Aleksandra	23-01-06	LKS Vectra Włocławek	KP	38.34	

Bieg 2/ 2

-1.3 M/S

1	WOJTECKA Natalia	11-03-05	GKS Olimpia Grudziądz	KP	32.10	
2	ZAREMBA Alicja	26-03-07	KSLZS Kruszwica	KP	32.68	
3	BONIŚNIAK Alicja	07-09-06	UKS Czapla Białe Błota	KP	33.88	
4	SIKORSKA Zuzanna	03-01-08	LUKS Start Nakło	KP	35.25	
5	GORZKA Patrycja	01-05-05	UKS MOSiR Działdowo	WN	37.97	

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI



1	WOJTECKA Natalia	11-03-05	GKS Olimpia Grudziądz	KP	12.75	
2	JANKOWSKA Iga	06-12-06	LUKS Start Nakło	KP	12.94	=PB
3	POPIELARZ Agata	19-02-05	BOSiR Barcin	KP	14.02	PB
4	KUKUCZKA Aleksandra	28-08-06	KSLZS Kruszwica	KP	14.02	PB
5	DZIERŻAWSKA Daria	07-11-06	KSLZS Kruszwica	KP	14.18	PB
6	WOJTACZAK Paulina	20-05-05	LKS Vectra Włocławek	KP	14.29	PB

5000 m chód kobiet

Bieg 1/ 1

1	ZASADA Marta	21-09-04	LKS Vectra Włocławek	KP	28:04.10	PB
2	NIEWIEDZIAŁ Wiktoria	18-01-03	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	30:28.26	
3	ZAKRZEWSKA Natalia	24-07-04	LKS Vectra Włocławek	KP	31:34.23	
4	ŻEGOCCA Marika	11-03-05	LKS Vectra Włocławek	KP	32:31.29	
5	ZIÓŁKOWSKA Wiktoria	13-04-06	LKS Vectra Włocławek	KP	32:41.20	
6	STAWISZYŃSKA Martyna	13-05-05	LKS Vectra Włocławek	KP	32:53.57	
	KOWALSKA Julia	20-12-01	LKS Vectra Włocławek	KP	DNF	

1000 m przeszkody K U16

Bieg 1/ 1

1	SKROBANEK Hanna	16-02-05	MKP Szczecinek	ZP	3:22.21	
2	KUNICKA Weronika	29-05-07	LUKS Start Nakło	KP	3:24.60	
3	ŻULIŃSKA Kamila	20-03-05	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	3:48.44	
4	WAWRZYKOWSKA Jagoda	17-06-06	MKST Astra Nowa Sól	LB	4:00.61	

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ

1	BRZEZIŃSKA Nikola	21-02-05	LKS Vectra Włocławek	KP	42.59	
2	LISIECKA Weronika	22-09-06	LUKS Start Nakło	KP	38.73	PB
3	GRULA Magdalena	28-02-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	38.32	
4	JANKOWSKA Joanna	09-09-06	LUKS Start Nakło	KP	30.19	PB
5	ZACHAREK Marika	20-12-06	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	25.13	
6	USOWSKA Natalia	04-10-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	21.56	PB
	GRZANKA Natalia	18-02-05	LKS Vectra Włocławek	KP	DNS	

Rzut młotem kobiet (4kg)

FINAŁ

1	FURMANEK Katarzyna	19-02-96	KKL Kielce	SK	68.84	
2	KACZMAREK Marika	25-04-96	KKL Kielce	SK	63.96	SB
3	RÓŻAŃSKA Ewa	22-12-00	MKLA Łęczyca	LD	58.28	
4	NOWACZEWSKA Aleksandra	31-10-02	LUKS Start Nakło	KP	54.85	

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ

1	WIJAS Wiktoria	06-02-03	KKL Kielce	SK	56.17	
2	WRÓBLEWSKA Laura	19-02-04	LKS Vectra Włocławek	KP	47.79	

Skok w dal kobiet

FINAŁ

1	SZULC Kalina	30-09-05	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	4.69		2.2
2	MORITZ Nicola	10-04-06	BOSiR Barcin	KP	4.61	SB	2.4
3	JANKOWSKA Iga	06-12-06	LUKS Start Nakło	KP	4.61		0.3
4	KAŹMIERCZAK Kinga	12-05-08	LUKS Start Nakło	KP	4.25	PB	1.1
5	KRYSIK Julia	23-04-06	BOSiR Barcin	KP	4.10		1.5
6	OKONIEWSKA Michalina	24-01-08	LUKS Start Nakło	KP	3.91		0.8
	ZUBEL Zuzanna	02-08-08	BOSiR Barcin	KP	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
SZULC Kalina	4.32	4.69	4.40	4.36	4.46	4.56
	0.0	2.2	1.1	0.3	2.1	0.0
MORITZ Nicola	4.61	x	3.39	4.28	4.61	4.56
	2.4	0.3	1.3	-0.1	3.7	-0.4
JANKOWSKA Iga	4.12	4.19	4.26	4.47	4.42	4.61
	0.8	-0.1	2.2	2.2	0.0	0.3
KAŹMIERCZAK Kinga	x	4.25	x	3.88	x	3.94
	2.6	1.1	1.6	1.6	0.7	1.2
KRYSIK Julia	3.53	3.48	3.45	4.01	4.10	3.56
	1.7	0.6	0.1	2.2	1.5	0.1
OKONIEWSKA Michalina	x	x	3.71	3.56	3.91	3.39
	1.0	1.2	0.7	0.8	0.8	2.9
ZUBEL Zuzanna	x	x	x	x	x	x

Trójskok kobiet

FINAŁ

1	KACZMAREK Zuzanna	29-06-00	KSLZS Kruszwica	KP	11.18		0.3
2	CIENIAWSKA Patrycja	17-09-02	LKS Vectra Włocławek	KP	10.39		0.0
3	KOPERCZUK Daria	12-06-03	BKS Bydgoszcz	KP	9.38		-0.7

	I	II	III	IV	V	VI
KACZMAREK Zuzanna	10.70	10.98	x	11.18	x	10.99
	-0.3	-0.3	-0.8	0.3	0.3	-0.1
CIENIAWSKA Patrycja	9.99	10.21	x	10.39	10.21	10.33
	0.4	0.9	0.3	0.0	-0.4	1.0
KOPERCZUK Daria	x	x	x	x	9.16	x



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI



0.0 -0.7 1.0 -0.1 1.1 0.8



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen