



## REGULAMIN

### Liga U 16 Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Organizator:  
Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

**Liga U16 składa się z II rzutów zorganizowanych na terenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego.**

#### **Zawody odbędą się w terminach:**

22.05.2021- Stadion Zawisza Bydgoszcz- I rzut

19.09.2021- Stadion Zawisza Bydgoszcz FINAŁ- II rzut

Godzina rozpoczęcia zawodów- 10:30

#### **1. Program zawodów:**

K: -100 - 300 - 600- 1000 -80 pł.- 200pł – 4x100- w dal – wzwyż –tyczka- kula –  
oszczep- młot- dysk, chód 3 km

M: -100 – 300 - 600 - 1000 - 2000 –110 pł. -200pł- 4x100 - w dal – wzwyż- tyczka-  
kula – dysk – młot- oszczep, chód 5 km

#### **2. Warunki uczestnictwa:**

- prawo startu mają zawodnicy- (U16, U14) uprawnieni do reprezentowania klubu z województwa Kujawsko-Pomorskiego
- brak startów PK

#### **3. Sposób rozgrywania konkurencji:**

- zgodnie z przepisami PZLA;
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy wydrukowany z nazwiskiem i numerem startowym (numery startowe do odbioru w Biurze Zawodów przez kierownika ekipy)
- wszystkie biegi - serie na czas

#### **4. Zgłoszenia:**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>  
Terminy określone w systemie zgłoszeń



5. **Koszty** organizacyjne pokrywa KPZLA, koszty osobowe zgłaszające kluby
6. **Opłaty startowe:**

7 zł- zawodnicy zgłoszeni w terminie (osobostart)

30 zł- korekty zgłoszeń ( po uzgodnieniu z organizatorem do 12 godzin przed startem)

10 zł- zagubienie numeru startowe

prawo startu mają zawodnicy/czki zgłoszeni przez panel zgłoszeń PZLA: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> odpowiednio w terminach do dnia: 19.05. br./ 15.09. br. do godz. 22.00!!!oraz potwierdzeni w panelu przez Organizatora,, TAK". Warunkiem udziału w zawodach jest także dokonana najpóźniej 48 godzin przed planowanym rozpoczęciem zawodów opłata startowa.

Opłatę startową należy przesłać w określonym terminie na konto Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki: **70 1320 1117 2032 7000 2000 0004**

#### 7. **Różne:**

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby;

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma do wykonania 4 próby

- konkurencje nie odbywają się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników

- do regulaminu będzie dołączony osobny komunikat do poszczególnych zawodów

#### 8. **Punktacja:**

- Do punktacji końcowej zalicza się 15 najlepszych wyników liczonych wg tabel Ligi Młodzików. W jednej konkurencji może punktować max 5 zawodników z jednego klubu. Klub powinien wystawić zawodników do min 5 konkurencji (łącznie K i M)

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji + sztafeta
- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Weryfikacja sprzętu 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów
- Weryfikacja oraz odbiór numerów startowych dla zawodników w Biurze Zawodów
- organizatorzy nie odpowiadają za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste
- program minutowy ukaże się po zakończeniu zgłoszeń