



## REGULAMIN

### II rzut- Liga Młodzików, 28 września 2019

#### 1. Organizator:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA we Włocławku
- Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki w Bydgoszczy
- Urząd Miasta Włocławek
- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku

#### 2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 28.09.2019 r. (sobota) na stadionie OSiR ul. Leśna 53A we Włocławku.  
Początek zawodów godzina 14:30

#### 3. Program zawodów:

K: -100 - 300 - 600- 1000 -2000- 80 pł.- 200pł – 4x100- w dal – wzwyż – kula – oszczep- dysk, młot, tyczka, chód 3 km

M: -100 – 300 - 600 - 1000 - 2000 –110 pł. -200pł- 4x100 - w dal – wzwyż- kula – dysk – oszczep, młot, tyczka, chód 5 km

Konkurencje PK K+M: 800m, 3000m

#### 4. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy (rocznik 2004, 2005 i młodsi) uprawnieni do reprezentowania klubu.

#### 5. Sposób rozgrywania konkurencji:

zgodnie z przepisami PZLA; wszystkie biegi - serie na czas.

#### 6. Zgłoszenia:

do dnia 25.09.2019 do godziny 20:00 poprzez system zgłoszeń PZLA: <https://starter.pzla.pl/>

#### 7. Różne:

- koszty organizacyjne pokrywa KPZLA/VECTRA, koszty osobowe zgłaszające kluby
- opłata startowa: 10 zł. os/start. Opłata PK 15zł. os/start
- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby
- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób.
- konkurencje nie odbędą się w przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników.

#### 8. Punktacja:

- do punktacji końcowej zalicza się 15 najlepszych wyników liczonych wg tabel Ligi Młodzików. W jednej konkurencji może punktować max 5 zawodników z jednego klubu. Klub powinien wystawić zawodników do min 5 konkurencji (łącznie K i M)

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji + sztafeta. Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy. Weryfikacja sprzętu w godz.13:30-14.30. Weryfikacja zawodników 13:30-14:30 .

Zapraszamy