

Regulamin udziału w akcji szkoleniowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

PZLA informuje o obowiązkowym posiadaniu aktualnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu, które należy na czas trwania akcji przekazać kierownikowi akcji lub trenerowi prowadzącemu w dniu jej rozpoczęcia. Brak powyższego orzeczenia będzie skutkowało odmową przyjęcia na akcję szkoleniową.

Każdy niepełnoletni uczestnik akcji musi posiadać zgodę opiekunów prawnych, którą przekazuje kierownikowi akcji lub trenerowi prowadzącemu w dniu jej rozpoczęcia.

Wszystkich uczestników akcji podczas wyjazdu i pobytu na akcji obowiązuje:

1. Zachowanie wszelkich regulaminów, przepisów i zasad obowiązujących na akcji oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika i trenerów.
2. Całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu oraz innych zakazanych używek pod groźbą natychmiastowego usunięcia z akcji szkoleniowej (na koszt własny lub opiekunów prawnych) oraz dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
3. Zadbanie o porządek w czasie akcji w miejscu zakwaterowania, przestrzeganie higieny osobistej i właściwe zachowanie.
4. Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych w trakcie pobytu na akcji, a w szczególności na zajęciach szkoleniowych.
5. Punktualność w realizacji programu dnia (m. in. zajęcia szkoleniowe oraz posiłki).
6. Udział we wszystkich zajęciach organizowanych zgodnie z programem (m.in. codzienny poranny rozruch).
7. Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenera prowadzącego.
8. Wszelkie niedyspozycje i problemy zdrowotne należy zgłaszać trenerowi prowadzącemu. Szkoleniowiec podejmuje decyzję, co do dalszego udziału zawodnika w zajęciach szkoleniowych i akcji szkoleniowej.
9. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu kierownikowi lub trenerowi na akcji w oparciu o oświadczenie opiekunów prawnych w przypadku osób niepełnoletnich oraz po konsultacji z lekarzem kadry narodowej.
10. Ewentualne wyjścia poza miejsce zakwaterowania lub miejsce zajęć treningowych mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych na akcji szkoleniowej (trenera lub kierownika).
11. Cisza nocna obowiązuje w godzinach 22:00-07:00.
12. Zakaz korzystania z obiektów sportowych, urządzeń i sprzętu sportowego bez zgody i nadzoru trenera.
13. Zakaz kąpieli na pływalni i akwenach otwartych bez zgody trenera oraz nadzoru ratownika.

Oświadczam, iż zostałem zapoznany z regulaminami obowiązującymi w miejscu zakwaterowania, wyżywienia oraz odbywania zajęć szkoleniowych.

Oświadczam, że zostałem zapoznany z niniejszym regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania, potwierdzając to własnoręcznym podpisem.

Konsekwencją nie zastosowania się do Regulaminu podczas wyjazdu i pobytu na akcji obowiązujący zawodników jest usunięcie, odesłanie do domu na koszt własny lub opiekunów prawnych (w przypadku zawodników niepełnoletnich) oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.

Związek informuje, iż nie będzie ponosił żadnych kosztów związanych ze szkodami powstałymi na akcjach, będą nimi obciążani wyłącznie uczestnicy lub opiekunowie prawni.

Regulamin udziału w akcji przyjął do realizacji: Kierownik*/ Trener Koordynujący*

Pieczętka i podpis

....., dnia r.

Niniejszy Regulamin akcji szkoleniowych został zatwierdzony przez Zarządu PZLA w dniur.

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem mojego uczestnictwa w akcji jest przestrzeganie regulaminu:

Lp.	Nazwisko	Imię	Podpis	Uwagi - pobyt
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				