

**PROGRAM MINUTOWY Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego
Arena Toruń 12.01.2020**

| | | | | |
|-------|---------------|---------|---------|----------------|
| Godz. | | | | |
| 11.00 | 60 pł. K/3/ | W dal K | | Kula K U 16 |
| 11.15 | 60 pł.K –U 16 | | | |
| 11.20 | 60 pł .M/2/ | | | |
| 11.30 | 60 m K/11/ | | | |
| 12.00 | | | Wzwyż K | |
| 12.05 | 60 m M/11/ | | | |
| 12.20 | | | | Kula K U 18 |
| 12.40 | 1000 K/3/ | | | |
| 13.00 | 1000 M/5/ | | | |
| 13.20 | | W dal M | | |
| 13.40 | 200 K/17/ | | | Kula K – 4 kg |
| 14.30 | | | Wzwyż M | |
| 14.50 | 200 M/11/ | | | Kula M -7,26 |
| 15.35 | 600 K /4/ | | | . |
| 15.40 | | | | Kula M U 20 |
| 16.00 | 600 M/4/ | | | |
| 16.25 | 300 K/17/ | | | |
| 16.30 | | | | Kula M U18+U16 |
| 17.40 | 300 M/8/ | | | |

OBOWIĄZUJE BRAMKA STARTOWA

Zbiórka do konkurencji technicznej 20 min. do biegowej 15 min. na bramce przed startem.

Ważenie kuli odbywać się będzie przy rozgrywanej konkurencji.

Bramka obowiązkowa, zawodnik/czka, który nie zgłosi się na bramkę nie będzie dopuszczony do biegu .

Wejście na halę od ul.Bema - napis na wejściu – szatnie LA. Szatnia 6A-kobiety,szatnia 6 B- M,

Szatnie służą jako przebieralnie, rzeczy przekazujemy do depozytu na I piętrze.

Organizator MKL Toruń