

**PROGRAM MINUTOWY Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego  
I Mistrzostw woj.Kujawsko-pomorskiego U18 i U 20  
Arena Toruń 18.01.2020**

Godz.					
9.00	Chód K +M-3000 m/2/				
10.00	60 pł K –S+U20	W dal M-skocznia A-U 20 + S	W dal M- skocznia B-U 18		
10.05	60 pł.K -U 18				
10.10	60 pł K –U 16				
10.20	60 pł.M-U 18+ U 16				
10.25	60 pł.M- U 20				
10.30	60 pł.M- S				
10.35	60 m-K/9/				
11.00				Wzwyż K	
11.10	60 m M-/12/				
11.50		W dal M –U 16 i mł.			
11.55	1000 K/2/				
12.10	1000 M/3/				Kula K-U 18
12.30	200 K/14/				
13.00		Trójskok M			
13.30	200 M/14/			Wzwyż M	
13.50					Kula K-U 20 + S
14.30	600 K/4/				
14.40		Trójskok K			
14.50	600 M/4/				
15.10	800 K/1/				
15.15	800 M/1/				
15.20	300 K/13/				
15.30					Kula M-U 18
15.50		W dal K-U18+U20+S			
16.20	300 M/12/				
16.40					Kula M-U 20 + S
17.00		W dal K-U 16 i mł			
17.10	2000 K				
17.25	2000 M				

**Zasady rozgrywania konkurencji:**

Zbiórka do konkurencji technicznej przy konkurencji na 15 min. przed rozpoczęciem.

Ważenie kuli odbywać się będzie przy rozgrywanej konkurencji.

Zbiórka do biegów na bramce 20 min. przed konkurencją .

**Bramka obowiązkowa, zawodnik/czka, który nie zgłosi się na bramkę nie będzie dopuszczony do biegu .**

Wejście na halę od ul.Bema - napis na wejściu – szatnie LA. Szatnia 6A-kobiety,szatnia 6 B- M,

Szatnie służą jako przebieralnie, rzeczy przekazujemy do depozytu na I pietrze.

**Na parterze będzie dostępny depozyt i szatnia.**