

**PROGRAM MINUTOWY Ogólnopolski Mityng U 16 Pamięci Ireny Szewińskiej  
Arena Toruń 25.01.2020**

Godz.	<b>Godz.10.50 –zbiórka na bramce do wyjścia na uroczyste otwarcia Godz. 10.55 –wyjście do uroczystego otwarcia Godz.11.00 – uroczyste otwarcie II Ogólnopolskiego Mityngu im.Ireny Szewińskiej</b>			
11.30				Tyczka K + M
11.45			W dal M-U 16 A+B	
12.00	60 pł K-U 16+U 14	Kula K – U 14		
12.30	60 pł M –U 16 + U 14			
12.45	60 K –U 16			
13.35	60 K- U 14	Kula K – U 16		
13.45			W dal M-U 14 A+B	
14.10	60 M-U 16			Wzwyż K
14.40	60 M-U 14			
15.00	1000 K –U 16			
15.15	1000 M- U 16	Kula M- U 16		
15.35	200 K-U 16			
			W dal K-U 16 A+B	
16.35	200 K- U 14			Wzwyż M
17.00		Kula M –U 14		
17.35	200 M- U 16			
			W dal M –U 14 A+B	
18.05	200 M- U 14			
18.30	600 K-U 16			
19.05	600 K –U 14			
19.15	600 M-U 16			
19.40	600 M – U 14			

**Zasady rozgrywania konkurencji:**

Zbiórka do konkurencji technicznej na bramce na 20 min. przed rozpoczęciem.

Ważenie kuli odbywać się będzie przy rozgrywanej konkurencji.

Zbiórka do biegów na bramce 15 min. przed konkurencją .

Bramka obowiązkowa, zawodnik/czka, który nie zgłosi się na bramkę nie będzie dopuszczony do biegu .

Wejście na halę od ul.Bema - napis na wejściu – szatnie LA. Szatnia 6A-kobiety,szatnia 6 B- M,

Szatnie służą jako przebieralnie, rzeczy przekazujemy do depozytu na parterze.

**Organizator MKL Toruń**