



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin

Zawody Wojewódzkie Ldk! 2021

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki
- Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA

II. Współorganizatorzy i partnerzy

- Urząd Miasta Włocławek

III. Sponsorzy

- Ministerstwo Kultury , Dziedzictwa Narodowego i Sportu

IV. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

V. Termin i miejsce

Termin: 18 czerwca 2021 roku godz. 16.00.

Miejsce: stadion OSiR Włocławek ul. Chopina



Lekkoatletyka dla każdego!

VI. Konkurencje

U12 dziewczęta(K): **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U 12 chłopcy (M): **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta (K): **(100m, 300m, 1000m)**,

80m pł (8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, wżwż, kula 2kg

U 14 chłopcy (M): **(100m, 300m, 1000m)**,

100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal , wżwż, kula 4kg,

U 16 dziewczęta: **(100m, 300m, 600m)**, 80m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwż,

skok w dal, wieloskok, kula 3kg, 3000m chód, oszczep 500 g

U16 chłopcy: **(100m, 300m, 600m)**,110m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwż,

skok w dal, wieloskok, kula 5kg, 5000m chód, oszczep 600 g

Bieg sztafetowy [klubowy] 8x200 m (U12- 1 dz+1 chł, U14 1 dz + 1chł, U16 2K+2M)

(pierwszych 3. zawodników , po torach)

VIII. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach w okresie epidemii (wzór w załączeniu),
- zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie.

2. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.

3. Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają koordynatorzy OLA .

IX. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- **U12-** 60m eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), 600m- serie na czas,
- skok w dal ze strefy, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich)
- **U14-** 100 eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich w przypadku 1 serii- FINAŁ, 2. i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
- skok w dal (3 próby dla wszystkich), kula (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)



Lekkoatletyka dla każdego!

- **U16-100** eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
 - w biegach płotkarskich 80pł i 110pł w przypadku 1 serii- FINAŁ, 2. i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
 - skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + FINAŁ 6. po 1 próbie)
 - kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach konkurencji
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

X. Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.
2. Za miejsca I-III w biegach sztafetowych drużyny klubowe otrzymują puchary

XI. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie do dnia **15.06.2021 roku do godz. 20.00.**

XII. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach w okresie pandemii (wzór w załączeniu).
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi PZLA/KPZLA.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

**Zapraszamy
Zespół Ldk!**