



Lekkoatletyka
dla każdego!

Regulamin Zawody Wojewódzkie LDK!

Kierownictwo:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – zespół Lekkoatletyka dla każdego!
- Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

Organizatorzy:

- PZLA, LDK!, K-PZLA

Sponsorzy i partnerzy zawodów:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
- PKN ORLEN

Cel zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz atrakcyjnych form rywalizacji,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych w zakresie współpracy i współfinansowania projektu,
- wyłonienie reprezentacji województw na „Zawody finałowe LDK! 2019” (Warszawa 6-7 czerwca 2019r.)

Termin i miejsce:

- 11.05 2019r. stadion OSiR Włocławek ul. Leśna 8 godz. 10.30.

Kategorie wiekowe i konkurencje:

- U12 (2008 i młodsi):

Dz: 60m, w dal ze strefy, rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu),

Ch: 60m, w dal ze strefy, rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu),

sztafeta mieszana 8x200m (4 dz +4 ch)

- U14 (2006, 2007):

Dz: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

sztafeta mieszana 8x200m (4 dz +4 ch)

- U16 (2005, 2004):

K: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80 ppł., 200 ppł., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,

M: 100m, 300m, 600m, 1000m, 110 ppł., 200 ppł., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,

sztafeta mieszana 8x200m (4 dz +4 ch)



Lekkoatletyka dla każdego!

Sposób rozgrywania konkurencji:

- każdy zawodnik ma prawo do udziału w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie
- konkurencje biegowe (serie na czas)
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne, 4 próba dla 4 najlepszych. pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

Nagrody:

- U12: miejsca I-III konkurencje indywidualne medale i dyplomy, sztafety 8x200m puchary
- U14: miejsca I-III konkurencje indywidualne medale i dyplomy, sztafety 8x200m puchary
- U16: miejsca I-III konkurencje indywidualne medale i dyplomy, sztafety 8x200m puchary

Zgłoszenia:

- poprzez system zgłoszeń elektronicznych DOMTEL -> dla zawodników zrzeszonych w klubach !!! **do dnia 8 maja 2019 roku** godz. 15.00.

Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział dziecka w zawodach. W przypadku zawodników kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie w panelu PZLA.

- na adres vectrawloc@interia.pl dla uczniów zgłaszanych przez rodziców lub szkoły **do dnia 8 maja 2019 roku** godz. 15.00. W zgłoszeniu obowiązkowo należy podać: imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia, konkurencję oraz imię, nazwisko i telefon kontaktowy do osoby zgłaszającej. Podczas weryfikacji należy przedstawić także aktualną zgodę rodziców na udział dziecka w zawodach.

Zasady finansowania:

- koszty organizacji zawodów ponosi K-PZLA
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w „Zawodach wojewódzkich LDK! 2019 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych Organizatora i Programu LDK!

Inne:

- Obowiązki organizatora pełni K-PZLA
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Zespół LDK!