



## REGULAMIN

### Indywidualne Mistrzostwa U16 U14 Województwa Kujawsko-Pomorskiego

#### Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

#### Termin zawodów

3.09.2022, Stadion Zawisza Bydgoszcz

Godzina rozpoczęcia zawodów - 11:00

#### 1. Program zawodów

##### U16

**Kobiety:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł., 300m ppł., 1000m z przeszkodami, 4x100m, skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą 3kg, rzut oszczepem 500g, rzut młotem 3kg, rzut dyskiem 0,75kg, chód 2km

**Mężczyźni:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł., 300m ppł., 1000m z przeszkodami, 4x100m, skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą 5kg, rzut oszczepem 600g, rzut młotem 5kg, rzut dyskiem 1kg, chód 3km

##### U14

**Kobiety:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 60m ppł., 300m ppł., 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 2kg, rzut oszczepem 400g, rzut młotem 2kg, rzut dyskiem 0,6kg, chód 2km

**Mężczyźni:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 60m ppł., 300m ppł., 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 4kg, rzut oszczepem 500g, rzut młotem 4kg, rzut dyskiem 0,75kg, chód 3km

#### 2. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy (U16, U14) uprawnieni do reprezentowania klubu z województwa Kujawsko-Pomorskiego. Zawodnicy mogą startować maksymalnie w 2 konkurencjach + sztafeta.

#### 3. Sposób rozgrywania konkurencji:

- zgodnie z przepisami PZLA,
- każdy zawodnik otrzyma wydrukowany numer startowy z nazwiskiem i numerem startowym (numery startowe do odbioru w Biurze Zawodów przez kierownika ekipy),
- w biegu na (100m, 100 m ppł. U16) i (100m, 60m ppł. U14) odbędą się eliminacje i finał,
- pozostałe biegi - serie na czas,
- w konkurencjach technicznych obowiązują 3 próby, a najlepsza ósemka wchodzi do finału (trzy kolejne próby),



#### 4. Zgłoszenia:

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia> Termin określony w systemie zgłoszeń.

Prawo startu mają zawodnicy/czki zgłoszeni przez panel zgłoszeń PZLA: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> odpowiednio w terminach do dnia: 1.09.2022 do godz. 10.00!!! oraz potwierdzeni w panelu przez Organizatora „TAK”. Warunkiem udziału w zawodach jest także dokonana najpóźniej 48 godzin przed planowanym rozpoczęciem zawodów opłata startowa.

Opłatę startową należy przesłać w określonym terminie na konto Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki: **70 1320 1117 2032 7000 2000 0004**

5. Koszty organizacyjne pokrywa KPZLA, koszty osobowe zgłaszające kluby

#### 6. Opłaty startowe:

10 zł- zawodnicy zgłoszeni w terminie (osobostart)

30 zł- korekty zgłoszeń ( po uzgodnieniu z organizatorem do 12 godzin przed startem)

10 zł- zagubienie numeru startowe

#### 7. Różne:

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby,
- konkurencje nie odbywają się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników,
- organizatorzy nie odpowiadają za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste,
- program minutowy ukaże się po zakończeniu zgłoszeń.

#### 8. Nagrody

- za 3 pierwsze miejsca zawodnicy otrzymują medale,
- po zakończeniu konkurencji odbędzie się dekoracja.

#### 9. Weryfikacja sprzętu

Weryfikacja oraz odbiór numerów startowych dla zawodników w Biurze Zawodów.