



## REGULAMIN

### IV MITING LEKKOATLETYCZNY O PUCHAR KUJAW MISTRZOSTWA WOJEWODZTWA U18 I U20 ELIMINACJE WOJEWÓDZKIE LDK! U16

**1. Organizator:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA we Włocławku

**2. Współorganizatorzy:**

- Urząd Miasta Włocławek
- Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

**3. Termin i miejsce:**

22.05.2022. godz. 15.30.

Stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku, ul. Chopina 8

**4. Program zawodów:**

#### **U16 [eliminacje Wojewódzkie LDK!]**

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 80m pł., 300mp, 1000m przeszkody, wżwyż,  
w dal, wieloskok, kula 3kg, 3000m chód, oszczep 500 g

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 110mpł, 300mpł., 1000m przeszkody, wżwyż,  
w dal, wieloskok, kula 5kg, 5000m chód, oszczep 600 g.

#### **U18, U20, U23 i starsi Puchar Kujaw + MW K-PZLA U18 i U20**

**K:** 100, 200m, 400, 800, 1500m, 3000, 100mpł., 400mpł., 1500mprz., w dal, wżwyż,  
młot, dysk, oszczep

**M:** 100, 200m, 400, 800, 1500m, 3000, 110mpł., 400mpł., 2000mprz., w dal, wżwyż,  
młot, dysk, oszczep

**5.Sposób rozgrywania konkurencji:**

- zgodnie z przepisami PZLA,
- w biegach na 100m, 80mpł., 100mpł. i 110mpł. odbędą się eliminacje i finał,
- pozostałe biegi serie na czas,
- w konkurencjach technicznych w finale 6 prób.

## **6.Zgłoszenia:**

przez panel zgłoszeń PZLA: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w terminie do dnia 19.05.br. do godz. 20.00!!! Potwierdzenie udziału po zalogowaniu TOKENEM w terminie do 20.05.2022 godz. 15.00.

Opłatę startową należy przesłać w terminie do dnia 20.05 br. na konto:  
**LKS VECTRA: 78 1240 3389 1111 0000 3009 9122** lub płatne gotówka w dniu zawodów.

**7.** Koszty organizacyjne pokrywa LKS VECTRA Włocławek, koszty osobowe zgłaszające kluby.

## **8.Opłaty startowe:**

- Zawodnicy z klubów województwa kujawsko-pomorskiego opłata startowa w wysokości 20.00zł. za każdą zgłoszoną konkurencję.
- Pozostali uczestnicy 25,00zł. za każdą zgłoszoną konkurencję.

## **9.Różne:**

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni, posiadać aktualne badania lekarskie i licencje, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby,
- konkurencje nie odbędą się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 4 zawodników,
- organizatorzy nie odpowiadają za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste, itp.
- program minutowy ukaże się po zamknięciu panelu zgłoszeń,
- Finał Ogólnopolskich Zawodów LDK! odbędzie się w dniu 23 czerwca 2022 roku, godz. 10:30, MOSiR w Sieradzu, ul. Sportowa.

## **10.Nagrody:**

- zwycięzcy poszczególnych konkurencji startujący w ramach Pucharu Kujaw otrzymują okolicznościowe puchary.
- za miejsca 1-3 zawodnicy z klubów województwa kujawsko-pomorskiego w kategoriach U18 i U20 otrzymują medale.

## **Osoby do kontaktu:**

- Agnieszka Nowakowska 504 042 203 [sprawy organizacyjne]
- Marzena Siemińska 608 404 663 [sprawy finansowe]